




# GESTÄRKT INS WOCHENBETT

*Mama werden - Frau bleiben*



# Kurs

mit **Yvonne Zander** (Mentale Geburtsvorbereitung & dipl. Homöopathin hfnh)  
& **Janine Hosang** (Doula Geburtsbegleiterin & mehr)

4 ABENDE ZUR  
VORBEREITUNG  
AUF'S WOCHENBETT;  
DIE ZEIT NACH  
DER GEBURT

WAS BEDEUTET "WOCHENBETT"?  
WAS KOMMT AUF MICH ZU?  
WIE GEHT'S LEICHT DURCH DIESE ZEIT?  
WIE KANN ICH MAMA SEIN UND FRAU BLEIBEN?

Montag 12. | 19. | 26.09 + 03.10.22  
19.15 – 21.15 Uhr  
420 CHF inkl. Material

Ort: Online  
Anmeldung bis 05.09.22 via  
[janine@geburtsliebe.ch](mailto:janine@geburtsliebe.ch)



[www.geburtsliebe.ch](http://www.geburtsliebe.ch)

[www.mentale-geburtsvorbereitung.ch](http://www.mentale-geburtsvorbereitung.ch)

